



## ARTÍCULO PARA PADRES 22

# Decálogo para compartir en familia

- 1. CRECER:** No sólo es ser más alto o más grande, sino también es buscar las pequeñas cosas cotidianas y desde ahí proyectarnos para que juntos realicemos todos nuestros sueños.
- 2. SER UNO MISMO:** Es mirar dentro de nuestro corazón, que es el verdadero retorno a lo más profundo de uno, y no esconder aquello que sentimos o que somos.
- 3. AMAR Y SER AMADO:** el amor es el sentimiento que atraviesa cualquier barrera y supera todos los obstáculos. Cada familia debe abrir de par en par las puertas de su alma para que el amor se instale en cada uno de sus integrantes y pueda ser entregado sin condiciones.
- 4. DIALOGAR:** es mucho más que contarnos con palabras lo que nos pasa. Dialogar también implica saber comprender esa mirada triste, sonreír en el momento adecuado o dar un abrazo cálido y tierno diciendo: “estoy con vos”.
- 5. CONFIAR:** Es saber que en nuestro hogar siempre vamos a encontrar serenidad y calma ante cualquier problema que tengamos que solucionar.
- 6. RESPETARNOS:** es aceptarnos cuando pensemos igual y más aún cuando alguna diferencia se instale en casa. Recordemos que cada individuo es una persona única y que las diferencias también pueden unirnos.
- 7. CUIDARNOS:** no es otra cosa que estar atento a lo que le puede pasar a los que quiero y forman parte de mi familia.
- 8. DIVERTIRNOS:** es buscar un espacio, “ese espacio” donde cada uno pueda reír hasta el cansancio, correr hasta agotarse, mirar el cielo y contar hasta el infinito y compartirlo con los demás. Recordemos que lo que hagamos junto a nuestra familia puede ser un plan muy divertido.
- 9. DEFENDERNOS:** Defender implica creer en lo que tengo y sobre todo valorarlo. En casa siempre encontramos “el testimonio” más verdadero y cálido acerca de la vida, y de todas aquellas preguntas que nos inquietan.
- 10. SER FELICES:** Si fuimos capaces de leer en familia este decálogo, y decidimos ponerlo en práctica es una buena señal de que estamos en el camino adecuado para lograr el bienestar de la familia, y de esta manera, poder elegir ser felices junto a los que nos quieren.