



ARTÍCULO PARA PADRES 40

La importancia del gateo

La acción de gatear es de suma importancia para el desarrollo del cerebro. El gateo desarrolla la visión, la tactilidad, el equilibrio, la propiocepción, el movimiento grueso o desplazamiento con el cuerpo y el movimiento fino o manualidad, la orientación y discriminación espacial de fuentes acústicas y la futura capacidad de escritura en un solo ejercicio.

Además integra los diferentes subsistemas del movimiento que componen otros muchos más complejos, como caminar, correr, jugar al fútbol, al tenis, etc.

Por lo tanto si el gateo se desarrolla correctamente, se favorecen las conexiones futuras de todo tipo entre los dos hemisferios cerebrales. Y de estas conexiones depende el correcto desarrollo de funciones cognitivas y de movimiento más complejas,

En la actualidad los niños casi no gatean, la mayoría de los bebés ni se arrastran ni gatean lo suficiente. Pasan casi sin de continuidad de la movilidad a estar de pie y corriendo. No se les está dando la oportunidad de moverse libremente por el suelo; están en cochecitos, en andadores o en brazos. Esto puede provocar o acarrear un montón de disfunciones.

El primer sistema de organización cerebral del movimiento consiste en mover los miembros del cuerpo por separado. Esto lo hacen los bebés desde la cuna. Es un nivel organizativo primario al que sigue otra fase que es el arrastre. En ese nivel los niños se impulsan con uno o ambos brazos y con una o ambas piernas para desplazarse.

Dicho período culmina con el arrastre en patrón cruzado (brazo derecho sincronizado con pierna izquierda y al revés), momento en el que empiezan a establecerse conexiones a través del cuerpo caloso cerebral para que pueda establecerse el gateo, que es el siguiente nivel de organización motora.

CÓMO PROMOVER EL GATEO

- Mantener al niño por lo menos una hora al día en el suelo (que sea seguro y cómodo).
- No forzar al niño a ponerse de pie.
- Lo mejor es permitir que maduren y se asienten las fases previas al andar, que son arrastrarse y gatear.
- Gatear persiguiendo una pelota, el seguimiento visual estimula el desplazamiento en persecución de un objeto que se mueve.
- Trabajar incorrectamente un sistema que no está maduro en muchos casos provoca deformidades en la columna como la escoliosis.