



ARTÍCULO PARA PADRES 51

Qué beneficios tiene el arte en el desarrollo de los niños.

Cuando los niños son pequeños y se interesan por el arte hay que dejarlos que expresen toda su creatividad la cual es muy importante para su desarrollo integral. Cuando un niño pinta con fibras, crayones, con los dedos, cuando moldea con plastilina... todo es arte. El arte es un lenguaje mediante el cual el niño se expresa a través de diferentes elementos, la creatividad y la imaginación tienen el papel más importante en todo este proceso.

El arte para los niños es una forma de vivir y tiene muchísimos beneficios.

El arte ayuda a que el niño exprese todo su mundo interior

Que tu hijo quiera dibujar por toda la casa no significa que en su vida adulta vaya a dedicarse a ser artista, pero si lo dejas que se exprese libremente, será una persona más sensible. Cuando el niño dibuja, pinta o realiza otras actividades de expresión plástica, sin darse cuenta estará expresando emociones, sensaciones, incluso las que se encuentran más profundas dentro de su ser, porque las emociones están presentes en nosotros desde que nacemos. Para que el niño o niña pueda disfrutar de las prácticas artísticas, hay que motivar desde casa para que lo haga. Cuando son muy pequeños, es probable que si le das un fibrón o pintura quiera pintarte toda la casa, por eso cuando son muy pequeños (2 o 3 años) es una buena idea estar con ellos mientras expresen todo su arte, dejándoles libertad de expresión pero guiándoles en su expresión artística. Una idea fenomenal es ponerles en una pared papel de mural para que puedan tener mucho espacio de creación.

Beneficios del arte para los niños

- **El arte es una forma de sentir la vida** y al sensibilizarse ante el mundo los niños se vuelven, casi sin darse cuenta, mejores seres humanos, por el hecho tan simple de permitir expresar su mundo interno de una forma que además los estimula a crear, aprender e innovar.
- **El arte potencia sus capacidades intelectuales**, pero también lo hace la comunicación entre padres e hijos a edades muy tempranas. A través del dibujo, la plastilina, la pintura e incluso el baile... los padres podrán conocer un poco más a sus hijos. ¿Por qué ocurre esto? Porque ayuda a que exista más diversión y por lo tanto el vínculo afectivo se verá incrementado.



- **El arte los hace pensar en sí mismos**, tanto internamente como externamente. Con la plastilina o pinturas necesitan utilizar partes del cuerpo para poder plasmar su arte. El arte infantil tiene muchos significados, tantos como todo lo que se les pueda pasar a los niños por la cabeza.

Pero lo que resulta fundamental en todo esto es que los padres potencien todo este arte en los pequeños, que sepan plasmar su alegría y encanto ante los resultados de las obras de sus hijos, sea cual sea, porque así se les dará alas para que dejen volar toda su creatividad e imaginación.