



## ARTÍCULO PARA PADRES 62

# Y con ustedes... el chupete

El niño nace con un conjunto de funciones reflejas, algunas de ellas desaparecen, otras perduran y otras se irán transformando a lo largo del desarrollo.

**El reflejo de succión es una de las actividades reflejas de mayor importancia**, no sólo porque a partir de ésta, el bebe rápidamente podrá alimentarse, succionando la leche materna, sino porque se constituirá en una actividad altamente placentera: "El chupeteo". Es aquí donde hace su aparición "el chupete" como objeto que el niño incorpora para generarse sensaciones de placer y bienestar.

Poco a poco otros objetos irán captando la atención del pequeño (por su color, por su textura) **elementos que también llevará a la boca como forma de satisfacción y exploración** de esta manera entrará en contacto con el mundo que lo rodea y un abanico de nuevos intereses se abrirá para él.

El chupete **irá perdiendo su protagonismo**, entre otros objetos y otras actividades, aunque continuará siendo durante cierto tiempo **el objeto privilegiado cuando el niño retorna a sus momentos de soledad o intromisión**. Su uso empezaría a ser selectivo (por ejemplo a la hora de dormir).

Es esperable que el chupete vaya adquiriendo menor valor para el niño hasta poder prescindir de él. El tiempo de uso es relativo a cada niño, en algunos casos será abandonado en forma espontánea, en otros será necesaria la intervención de los adultos que propicien a que esta pérdida sea posible.

Es fundamental **que los padres estén dispuestos a tolerar y acompañar la angustia** que genera en el pequeño la pérdida del "querido chupete", sin culpas y sin angustias propias ya que **ciertas pérdidas son necesarias para generar nuevas adquisiciones**.

**El chupete, al igual que otros objetos tan preciados por el niño (como la teta), deberán poder resignarse para permitir un adecuado desarrollo psíquico y social.**

Las consecuencias del chupete o de chuparse el dedo a largo plazo depende de la intensidad, de cuántas veces y de durante cuánto tiempo lo haga. **Puede alterarse el crecimiento de los dientes, pueden producirse problemas en la mordida, desplazarse los dientes o atrofiarse el desarrollo del maxilar superior**. Si se prolonga el uso de chupete, los riesgos de infección (no siempre puede mantenerse limpio), **problemas de pronunciación**, dificultades en el crecimiento de los dientes.