



ARTÍCULO PARA PADRES 64

Nuestros besos y abrazos marcarán el desarrollo de nuestros hijos

Es inevitable no querer comerse a besos y abrazos a tus hijos. Pero una persona una vez me dijo que si les daba tantos besos y abrazos a mis hijos, éstos se podían convertir en personas malcriadas o demasiado consentidas.

¡Pero nada más lejos de la realidad! Cada vez hay más estudios que demuestran como los niños que desde el nacimiento reciben besos y abrazos de sus padres de forma constante junto a una disciplina positiva, se convierten en adultos menos ansiosos y más resistentes al cambio.

Los niños que tienen más besos y abrazos por parte de sus padres siendo niños, cuando se convierten en adultos no serán personas con ansiedad.

Un estudio publicado en el "Journal of epidemiology&communityhealth" mostró que las personas que habían disfrutado de más afecto(besos y abrazos) por parte de su padre y madre cuando eran bebés, tenían niveles más bajos de angustia siendo adultos.

Con esto se puede comprobar que: Cuando hay afecto familiar se asocia con menos angustia en la vida y las personas son más capaces de afrontar cualquier circunstancia.

Todos los seres humanos necesitamos tener buenas experiencias en la vida y tener una fuerte relación afectiva con nuestros progenitores desde la infancia.

Cuanta mejor es la relación afectiva con la madre , los niños podrán desarrollar un apego seguro que les hará tener mejor capacidad de recuperación siendo adultos.

Este sentimiento de seguridad puede darles un sentido más fuerte de sí mismos que sirve como un amortiguador contra el estrés. Los niños tendrán mayor autoestima y confianza hacia sus propias habilidades.

Una relación cálida, cercana y afectiva con la madre y con el padre hará que los niños tengan más emociones positivas.

Otras investigaciones sugieren que, al igual que las relaciones seguras, una vida llena de emociones positivas puede ayudar a las personas a lidiar con la vida de forma positiva, haciendo que los niños se conviertan en adultos exitosos.

¿Qué más necesitas para proporcionar amor con besos y abrazos a tus hijos cada día? Ellos lo necesitan, pero es que tú también. ¡Y diles cada día que les quieres!

PorNaranXadul (3/23/2017). Nuestros besos y abrazos marcarán el desarrollo de nuestroshijos. Recuperado de:

<http://www.naranxadul.com/naran-xadul/nuestros-besos-y-abrazos-marcaran-el-desarrollo-de-nuestros-hijos>