



ARTÍCULO PARA PADRES 9

El valor de la maternidad

La maternidad comienza en el mismo momento en que nace el deseo de tener un hijo. Luego llega el embarazo y el parto, o la adopción, y toda una vida por delante donde las mamás trabajan para ayudar a crecer y madurar a sus hijos preparándolos para la vida.

Ser madre va mucho más allá de cambiar pañales, preparar mamaderas, pasar noches sin dormir. Eso es sólo el inicio de una nueva etapa en donde las mujeres comienzan a descubrir capacidades que no sabían que tenían, haciendo cosas impensadas por cuidar a ese pequeño que ha llegado a su vida. Sienten su corazón desbordar de un amor genuino e incondicional, nunca antes experimentado.

Pero también es un camino de continuo aprendizaje, en el cual aparecen sentimientos encontrados, diversas emociones, un sinfín de preocupaciones y miedos. Horas de correr tras los hijos, mil intentos de camuflar las verduras, tolerar berrinches, peleas, tener la fortaleza suficiente a la hora de poner límites y sobrellevar una infinidad de sinsentidos que tiene la vida.

No existe la mamá perfecta, la súper mujer que todo lo hace bien. Las mamás son y deben mostrarse humanas. No tienen que sonreír siempre, sino que pueden llorar a mares cuando sientan la necesidad de desahogarse, sobre todo cuando algunas situaciones parecen salirse de control. Deben permitirse dudar y hasta a veces equivocarse, porque luego pueden enfrentarse al mundo, sacando a sus hijos adelante y protegerlos ante todo. Y esa fortaleza y humildad es lo que hace a las madres el mejor ejemplo de valentía y amor. Su debilidad es su punto fuerte y éste siempre será el amor hacia los que cada día encienden su corazón y sus ganas de vivir.

Es muy importante que valoremos el significado de la maternidad, que reconozcamos el trabajo diario de una madre y la repercusión positiva que tiene lo mismo para nuestra sociedad. Cuando un niño recibe la contención emocional, el respeto y comprensión, será en el futuro un adulto más solidario, respetuoso y comprensivo.