



ARTÍCULO PARA PADRES 113

Los 7 artículos para bebés NO recomendados por los fisioterapeutas

Actualmente son muchos los artículos para bebés en el mercado que pueden “ayudar” a movilizarlos mientras aprenden a caminar, pero algunas veces éstos pueden traer más complicaciones que beneficios.

Para orientar a los padres sobre los artículos que puede perjudicar el desarrollo de los músculos de sus bebés, la reconocida fisioterapeuta osteópata pediátrica, Raquel Bermejo de la ciudad de Mallorca (España), ha recopilado los 7 principales artículos menos recomendados durante los primeros meses de desarrollo de los niños.

1- Zapatos rígidos para los pequeños: Durante esta etapa de crecimiento, cualquier estructura rígida en el calzado de los bebés puede limitar su movilidad natural y perjudicar su desarrollo. En lugar de brindarle apoyo, los zapatos rígidos impedirán todo el movimiento natural del pie y entorpecerán la correcta maduración de sus músculos y huesos.

Los zapatos necesitan entonces, ser lo más suaves posibles y quedar siempre holgados a los niños para evitar que se fuerce sus piecitos.

2- Saltadores: Para todos es súper divertido que el bebé comience a dar sus primeros pasos y sin duda alguna es una emoción enorme. Lo ideal es que tu bebé pueda disfrutar de esta etapa sin hacer forcejeos. Algunas veces los “niños” son demasiado chicos todavía para poder levantarse y el uso de los saltadores solo provoca que fuercen sus piernas, las cuales no están lo suficientemente formadas como para poder caminar de un lugar a otro. El problema de los saltadores es que las caderas del bebé se encuentran en una postura totalmente inestable y esto resulta todo un riesgo para esta primera etapa de su desarrollo.

3- Las mochilas portabebés no ergonómicas: Durante los primeros meses del bebé, las mochilas permiten que el bebé esté siempre cerca de mamá y papá, resulta muy cómodo poder cargarlos sin la necesidad de usar los brazos, pero si no se utiliza un producto que sea ergonómico puede traer consecuencias negativas para el niño.

El bebé tendrá sus piernas colgando durante todo el rato, y a la larga, puede provocarle la aparición de una displasia de cadera, ya que este fenómeno ocurre cuando hay excesiva tensión del fémur.

4- No abusar de los coches para paseo: Resulta muy cómodo utilizar las sillas de paseo o cochecito para transportar al bebé, pero este no debería permanecer allí más de una hora o dos. La especialista en el tema afirma que el uso excesivo de este tipo de silla, puede traer alteraciones respiratorias y craneales. Es importante tener en cuenta que el bebé debe ir modificando su postura, es decir, estar cierto tiempo boca abajo cuando está despierto, a un costado y de nuevo cambiar a boca arriba. La idea es ofrecerle a la cabecita y la columna del bebé la oportunidad de estar en cualquier plano para permitirle a su cuerpo crecer, madurar, moverse, entre otras cosas.

5- Hamaca: De acuerdo a la especialista el uso exagerado de la hamaca de bebé también puede contribuir en gran medida a deformidades del cráneo. Es que cuando pasa mucho tiempo adopta posturas boca arriba (en decúbito supino) que no puede cambiar, provocando que su cabecita se deforme.

6- Silla del coche: Similar a lo que ocurre con los cochecitos de paseo. Si bien es indispensable su uso a la hora de viajar en auto, muchos padres dejan a su niño dormir en ella para no despertarlos. El problema reside cuando el bebé pasa un tiempo prolongado en ella.

7- Andadores: Por lo general, cuando el niño tiene la capacidad de levantarse, se acostumbra a recurrir a los andadores para que este se entretenga, pero es importante no abusar del tiempo que pase el bebé allí. Si bien pueden colocar a tu pequeño un rato, no es para dejarlo allí por horas ya que puede lastimar sus piernas.

Por otra parte, es importante recordar que los bebés tienden a poder levantarse cuando se encuentran entre los 7 y 9 meses, por lo que aún no logran coordinar sus actos, y no estar pendiente de adonde se moverá, puede realmente ser peligroso. Según estadísticas de la Asociación Española de Pediatría, entre un 12 y un 33 % de los niños que utilizan andador suelen sufrir algún accidente y aumentar la probabilidad de sufrir traumatismo craneoencefálico como consecuencias de dichas caídas.

Además de ser todo un riesgo para tu bebé, el uso de andadores en esta etapa de crecimiento puede interferir significativamente en su desarrollo motor. El niño está desarrollando su equilibrio, ejercitando sus músculos y midiendo sus movimientos mientras gatea o se levanta, para comenzar a caminar por sí solito. Si lo colocamos en el andador estaremos saltando esta etapa tan importante y por lo tanto atrasando su correcto desarrollo.

Los bebés están en proceso de formación, por lo que cualquier postura rígida constante, puede afectar su crecimiento. A los niños hay que dejarlos crecer en un ambiente de libertad, para que puedan desarrollarse física y psicológicamente saludable y felices.

<https://www.somosmamas.com.ar/bebes/articulos-para-bebes-que-no-son-recomendados-segun-los-fisioterapeutas/>