

ARTÍCULO PARA PADRES 141

La importancia del gateo para la lectoescritura

El gateo supone un gran avance en el desarrollo del bebé, le permite mayor autonomía y, por supuesto, el poder descubrir, probar, explorar...

Los bebés suelen comenzar a gatear entre los 6 y los 9 meses, y aunque algunos se saltan esta etapa, son enormes los beneficios que les proporciona. Aunque parezca extraño, gatear ayudara al bebé a leer y escribir en un futuro porque estimula, entre otras cosas, la motricidad fina que se traducirá en un buen control del trazo de la escritura.

La etapa del gateo y los primeros pasos del bebé es una de las etapas más agotadoras para los padres. Los niños adquieren una cierta autonomía y deciden salir a explorar todo lo que se encuentra a su alcance.

Su curiosidad es insaciable y a veces tenemos la tentación de sentarlos, ponerlos frente al televisor o brindarles algún tipo de tecnología para que estén quietos, sin embargo, lejos de hacer esto, debemos estimular el gateo ya que tiene múltiples beneficios, entre ellos, adquirir habilidades para la lectoescritura.

¿Cómo ayuda el gateo a la lectoescritura?

- Él bebe ejercita y perfecciona la vista, aprende a enfocar ambos ojos y hacerlo a la distancia.
- Estimula la tactilidad de la palma de mano, es decir, adquiere la sensibilidad necesaria para poder tener en el futuro un buen control del trazo de la escritura. La palma de la mano envía información al cerebro sobre diferentes texturas y sensaciones.
- Se desarrolla el patrón cruzado de movimientos que consiste en mover brazo derecho y pie izquierdo (viceversa). Los hemisferios del cerebro trabajan de forma coordinada y pueden realizar movimientos simultáneos con ambos lados del cuerpo, como pasar un objeto de una mano a otra o escribir en una hoja de papel en un futuro.
- Desarrolla la coordinación ojo-mano.
- Al sujetar con su peso con ambas manos adquiere estabilidad en los hombros y palmas de las manos, algo muy importante para la motricidad fina lo que le permitirá más adelante dibujar o escribir.
- Fomenta la conciencia espacial, aprende a conocer su tamaño y de los objetos de su alrededor. Así va adquiriendo sentidos de profundidad, cantidad o tamaño, algo importante para aprender a leer y escribir.

De Alba Caballo, 15 de marzo del 2017.