

ARTÍCULO PARA PADRES 142

¿Qué son los juegos de crianza?

Pocas veces nos hemos puesto a pensar cuales son los orígenes de aquellos juegos que tan felices nos hicieron en la infancia, la calesita que nos hacía girar una y otra vez, la hamaca en la plaza, las escondidas, etc. Estos juegos tienen sus génesis en momentos tempranos de la vida de un niño.

Daniel Calmels en su libro "Juegos de crianza" sostiene que estos juegos se comparten durante la crianza en el primer año de vida, se juegan con el adulto, y son esencialmente corporales. Tienen como función principal, estimular y actualizar los miedos básicos de los niños: miedo a la pérdida de la referencia táctil (no sentir el cuerpo del adulto que lo sostiene) y miedo a la referencia visual (no ver el rostro del adulto conocido).

Juegos de sostén (0 a 1 año)

Consiste principalmente en mecimientos, giros y caídas, donde el cuerpo del adulto se convierte en la plataforma de lanzamiento y pista de aterrizaje. Durante este juego los niños experimentan la separación de cuerpos, poniendo a prueba la confianza en el sostén de apoyo del adulto.

Juegos de ocultamiento (1 a 5 años)

Su elemento primordial es la desaparición de la referencia visual. Los cuerpos se distancian y se pierden de vista para luego volver a aparecer. Gracias a este juego el niño puede elaborar la angustia del desprendimiento.

Juegos de persecución (1 año a 7 años)

Se constituye cuando el niño reconoce a su perseguidor como una persona confiable y juega tranquilamente sin alguna preocupación o angustia, sabiendo que solamente es un juego con el fin de divertirse. La confianza que el niño coloca en el adulto le permite saber que nada malo va a sucederle y puede aceptar la amenaza como ficción.

"El normal desarrollo psicomotor no solo depende de las condiciones de la vida orgánica, ni de una simple estimulación de las funciones, sino también de la relación corporal que se establezca entre el niño y el adulto a cargo de la crianza".

(Lic. en Psicomotricidad Daniel calmels,2010)

Calmels, d. (2004); Juegos de crianza: el juego corporal en los primeros años de vida, Buenos Aires, Editorial Biblos.