

ARTÍCULO PARA PADRES 147

¿Qué hacer si mi hijo muerde?

Comprender por qué muerde un niño es clave para combatir el problema y buscar la solución más adecuada. No todos los niños muerden porque sienten ira o porque quieren hacer daño a los demás, pero los niños que no tienen buenas habilidades lingüísticas pueden morder para mostrar sus emociones. Los niños pequeños no pueden entender realmente la cantidad de dolor que están causando. Es importante saber por qué los niños muerden y en qué situaciones lo hacen exactamente. Pero es necesario recordar que cada niño es un mundo y que las soluciones que sirven para uno, no tienen que servir para otros.

¿Por qué muerden los niños?

- **Expresar emociones.** Los niños pequeños pueden morder para expresar amor de forma intensa y que no sabe cómo mostrarlo de otra manera. También pueden morder para mostrar emociones negativas como enfado, rabia, frustración, ira...
- **Experimentar.** Los niños pequeños aprenden cómo funciona su cuerpo a través de la experimentación, pueden morder también porque se sienten muy nerviosos.
- **La dentición.** Los bebés pueden morder porque están en período de dentición y les duelen las encías por la salida de los dientes de leche.
- **Por defensa.** Los niños pequeños pueden aprender a morder como una técnica de defensa (por lo general cuando no hablan y no saben expresar lo que sienten). Cuando un niño se siente amenazado y se pone nervioso puede morder... Cuando muerden el agresor se aleja y deja de ser víctima.
- **Por control.** Algunos niños aprenden a morder para conseguir que otros hagan lo que ellos quieren, en ocasiones no lo hacen de forma consciente. Cuando un niño pequeño muerde en la familia puede que lo haga para ganar poder... y es una manera rápida de ganar atención.

¿Qué hacer para que no muerda?

- **Enséñale que está mal.** Cuando tu hijo muerda tienes que decirle palabras firmes: "Eso está mal, no se muerde" o un "no" muy firme. Si está en grupo deberás sacarle de la situación y explicarle que no se hace y que a nadie le gusta.
- **Enséñale a que exprese sus emociones.** Cuando las cosas se haya calmado es necesario ayudar al niño a expresar sus sentimientos. Es necesario mostrarles cómo se deben decir las cosas cuando esto sucede.
- **Mantén la calma.** Además de enseñar a tu hijo es necesario que te asegures que el otro niño está bien. Establecer unos buenos límites y consecuencias claras en el caso de que vuelva a morder. Así el niño tendrá la libertad de poder escoger la acción. Los castigos sólo provocarán ira y resentimiento, las consecuencias le ayudarán a anticipar sus actos y a escoger qué quiere hacer.