

## ARTÍCULO PARA PADRES 148

# Controla el Berrinche

A pesar de que cada niño/a es único y su proceso de desarrollo no puede estudiarse aislado del contexto familiar y social que le es propio, hay aspectos de la infancia que son comunes a todos los seres humanos.

**“Los berrinches son manifestaciones que normalmente suceden en los niños cuando entran en una etapa en la que desean mostrar su independencia, haciendo lo que quieren a la hora que quieren, desafiando a la autoridad de sus padres”.**

Te dejamos los consejos que nos brinda la “colectividad de neurosis y psicología”.

- ### LO QUE SÍ DEBES HACER
- 1 Acepta su enojo
  - 2 Ignora el berrinche
  - 3 Llévalo a un lugar despejado para que se tranquilice
  - 4 No cedas a sus exigencias
  - 5 Distráelo con algo para que olvide el drama

- ### LO QUE NO DEBES HACER
- 1 No grites y no golpees
  - 2 Nunca lo sacudas
  - 3 Jamás le digas que no lo quieres
  - 4 No le des explicaciones, en pleno drama, no escuchará
  - 5 No lo amenaces, eso no fomenta respeto, sino miedo

**El pequeño suele recurrir a este tipo de conductas para llamar la atención, protestar por algo que se le quitó o escapar de una situación que no le agrada.**

Todos necesitan un clima afectivo y una cierta calidad de vida para que su proceso de desarrollo sea lo mejor posible. La infancia es, para todos, etapa de grandes cambios estructurales y funcionales.