

ARTÍCULO PARA PADRES 151

Despañalizar a un Niño...

Según la filosofía montesorri

Siempre se tendrá una visión montesorri de cualquier aspecto de la crianza, si tenemos en cuenta ciertos pilares básicos de esta filosofía:

- fomenta la autonomía
- respeta y ama al niño
- sigue el ritmo del niño
- proporciona un ambiente preparado y adaptado



A veces, se explica mejor empezando por lo que **NO SE DEBE HACER:**

- Olvídate de las “dietas milagrosas”, así como es una barbaridad escuchar “baje 10 kg. En 7 días” lo mismo es pensar que un niño deja el pañal en una semana. Despañalizar a un niño es un proceso que tiene avances, retrocesos, a veces es lento, otras no.
- **No hay edad para dejar el pañal:** el control de esfínteres va a depender del desarrollo del sistema nervioso central del niño, es un proceso madurativo. No es algo que se aprende, es un control que se adquiere, cuando el niño tiene la madurez suficiente. ¡no seas mamá de “¡concurso!”; ¡no compares, es odioso!...
- El verano no es la mejor época para dejar el pañal, la mejor época es cuando el niño esté preparado.
- No premiamos- no castigamos, ¡no es una competencia!...

- No obligamos a sentarse hasta que haga pis o caca, estar sentado media hora sin poder levantarse no creo que sea nada motivador. Controla el ritmo natural de tu niño, crea hábitos y horarios, donde te sea más fácil ordenar las visitas al baño.

- **De noche:** siempre este control llega más tarde. Observa al niño, cuando veas el pañal de la noche seco por unos días, pregúntale si quiere abandonarlo para dormir, él te dará las respuestas.

- ¡No hay vuelta atrás!... Imagínate a alguien aprendiendo a nadar, y le dicen - ¡una vez que te arrojes al agua, debes hacer una pileta completa!... ¡no hay vuelta atrás!... ¡poco a poco, señores!!! Si el niño no está preparado para afrontar todas las situaciones sin pañal, no hay porque hacerle pasar el mal trago de hacerce pis o caca encima, poco a poco se anda el camino, y poco a poco se controlan esfinteres. ¡una vez mas sigue al niño!...

Recuerda: ropa facil de poner y sacar, rutinas y son muy utiles pañales o ropa de entrenamiento, "es como aprender a nadar con bracitos", entre no tirarse al agua y nadar hay términos medios. Con esta ropa interior es más fácil notar la diferencia entre mojado y seco y así comenzar a entender la diferencia entre estar limpio y no estarlo.