

ARTÍCULO PARA PADRES 152

Dime cuantos años tienes, te dire qué miedo tienes...

Los miedos infantiles son diferentes según la edad del niño, algunos se mantienen a través de los años, otros desaparecen. Los miedos cambian junto con nosotros, a lo largo de nuestras diferentes etapas evolutivas:

0 a 6 meses: Etapa del APEGO, están muy unidos a sus papás, y se sienten protegidos cuando están cerca de ellos. El miedo más común es a los desconocidos. También a los sonidos fuertes, miedo a caerse.

7 a 12 meses: momento del gateo, y ponerse de pie es una etapa de descubrimientos apasionantes e investigaciones, necesitan como nunca seguridad, siguen necesitando la protección de los papás. Es la época que más "extrañan", su mayor terror es ser abandonados.

1 a 4 años: no han desarrollado toda la autonomía necesaria, siguen sintiendo miedo al abandono. Puede aparecer en esta etapa un miedo que podrá permanecer durante y años, MIEDO A LA OSCURIDAD. Otros miedos comunes que comienzan en esta fase es el miedo a los payasos, a los truenos, dependerá de cada niño. Por primera vez los niños comienzan a sentir TEMOR A LOS CAMBIOS.

4 a 8 años: en esta etapa ya han ganado cierta independencia y empieza a darle importancia a las relaciones sociales. Comienza a escuchar noticias, ver imágenes en la tele que no comprenden y los impactan. Comienza los miedos a las guerras, los atentados, la muerte y el dolor. El miedo más común en esta fase es a los "monstruos" y a los seres sobrenaturales, "zombis", "vampiros", o a los fantasmas.

8 a 12 años: el niño comprende la realidad más concretamente. Se pierde el miedo a ser abandonado por los padres. Pierde el miedo a los monstruos, zombis, puede entender que no existen. Comienzan a temerse cosas más profundas, relacionadas con su entorno social, con su aspecto físico, o miedo al fracaso o a defraudar a sus padres.

COMO VEN LOS MIEDOS EVOLUCIONAN JUNTO CON LOS NIÑOS, ALGUNOS DE ELLOS SINO SE LOCALIZAN Y TRATAN ADECUADAMENTE Y A TIEMPO PERDURARAN HASTA LA ADULTEZ.